

Wat is osteopathie?

Osteopathie is een manuele onderzoeks- en behandel-methode van het bewegingsapparaat en van organen en weefsels in het lichaam. De osteopaat onderzoekt en behandelt manueel de bewegingsmogelijkheid van al deze systemen en zoekt naar bewegingsbeperkin-gen die een verband kunnen hebben met de klacht van de patiënt. De osteopaat maakt gebruik van een uit-gebreide praktische kennis over anatomie, fysiologie, neurologie en pathologie. Na de behandeling heeft het lichaam tijd nodig om te reageren op de toegepaste technieken. Vandaar dat er meestal minstens een week gewacht wordt tussen 2 behandelingen.

Met welke klachten kan je terecht bij de osteopaat?

De osteopaat kan helpen bij heel wat klachten. Als je zou twijfelen of osteopathie iets voor jou kan doen, mag je altijd vrijblijvend contact met ons opnemen. Zowel volwassenen als kinderen kunnen terecht in onze Clinics.

Mogelijke klachten kunnen zijn:

- Rug- en nekproblemen: pijn, lumbago, hernia, blok-kades, spierstijfheid, beperkte beweeglijkheid, ...
- Gewrichtsproblemen: pijn, frozen shoulder, tennis-elleboog, ...
- Hoofdpijn: spanningshoofdpijn, migraine, duizeligheid.
- Sportletsels: verstuikingen, herhaalde ontstekingen, tendinitis, krampen, pijnen, ...
- Orgaanklachten: zure oprispingen, maagzuur, opgeblazen gevoel, darmklachten, constipatie, verteringsklachten, ...

Voor kinderen kan osteopathie hulp bieden bij over-matig huilen, reflux, functionele houdingsafwijkingen, gedragsafwijkingen, concentratiestoornissen, ontwik-kelingsachterstanden, slecht slapen, buikpijn, ...

Contact en afspraak

Clinic Gent

Kleindokkaai 3-5
B-9000 Gent



Clinic Antwerpen

Het eilandje: Friendship
building (6^{de} verdiep)
Rijnkaai 37
B-2000 Antwerpen



© OpenStreetMap contributors

Enkel op afspraak

T: 00 32 (0) 9 235 26 11

Openingsuren zie:

<http://www.osteopathie.eu/nl/gratis-behandeling>

Online afspraak maken? Ga naar:

<http://www.osteopathie.eu/nl/gratis-behandeling>

IAO Clinics

In de IAO Clinics (Gent en Antwerpen) kan je terecht voor een gratis osteopathische behandeling. Je zal behandeld worden door één van onze masterstudenten en altijd onder toezicht van een gediplomeerde osteopaat.



Osteopathie clinic

Gent – Antwerpen
Gratis behandelingen



The International Academy
of Osteopathy



Werkwijze in de Clinic

Bij een eerste bezoek aan een van onze clinics, word je verwelkomd door een van onze master studenten. Hij of zij zal jouw gegevens noteren en een anamnese afnemen.

De master student zal een manueel osteopathisch onderzoek uitvoeren en dit bespreken met de stagemonitor, een universitair gediplomeerd osteopaat. De stagemonitor verifieert de bevindingen van de masterstudent.

In eerste instantie wordt er bepaald of jij in aanmerking komt voor een osteopathische behandeling of dat je moet worden doorverwezen naar huisarts of specialist. In samenspraak met jou en de stagemonitor, zal de masterstudent starten met een osteopathische behandeling. De stagemonitor controleert de behaalde resultaten.

Het zou kunnen dat je bepaalde adviezen meekrijgt. Deze adviezen kunnen betrekking hebben op jouw levensstijl, manier van bewegen en voeding.

Je kan meteen een nieuwe afspraak maken.

Onze missie

De IAO is een internationale school voor osteopathie. Onze missie is om onze studenten op te leiden tot veilige, competente en onafhankelijke osteopaten die het diploma Master of Science in Osteopathie verdienen. Via de Clinic kunnen de studenten ervaren hoe het is om een echte praktijk te leiden.

Osteopathische behandeling

Een osteopathische behandeling heeft als doel om de

- mechanische,
- vasculaire,
- neurologische,
- metabole,

kwaliteiten van de klachtenregio te verbeteren.

Hierdoor worden geen echte ziekten genezen maar zal het lichaam betere herstelmogelijkheden hebben.

Osteopathie is geen vervanger van de klassieke geneeskunde maar een belangrijke versterker van het eigen, intrinsieke herstelvermogen.

Osteopaat worden

Bezoek onze website: www.osteopathie.eu



Osteopathische technieken

In haar/zijn behandeling gebruikt de osteopaat veilige, pijnvrije manuele technieken zoals mobilisaties, manipulatie (indien er geen tegenindicaties zijn en in samenspraak met de patiënt), musculaire technieken, neurologische technieken. De manier van toepassen en het doel van deze technieken worden aan de patiënt uitgelegd.

Wat mag je verwachten na een osteopathische behandeling? Na een osteopathische behandeling kan je verwachten dat:

- De klacht afgenomen is.
- Er meer bewegingsvrijheid is.
- Lichaamsweefsels meer ontspannen aanvoelen.
- Stress verlicht werd.

Aangename gevoelens optreden zoals

- Warmtegevoel door betere doorbloeding.
- Steviger en sterker aanvoelen van weefsels zoals spieren door de neurologische invloed van de behandeling.

Neveneffecten

- Soms wordt kort na een osteopathische behandeling meer pijn, spierstijfheid, duizeligheid of vermoeidheid waargenomen. Dit komt zelden voor en mag nooit langer duren dan 24 uren. Neem in dat geval terug met ons contact op.

Berichtgeving

Het is een goed idee om na de behandeling te noteren welke klachten verbeterden en welke niet. Dit zal gevraagd worden tijdens het volgende bezoek.